

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 153 (МАДОУ детский сад №153)

ул. Ломоносова, д. 75 Екатеринбург, 620042

ПРИНЯТО:

Общим собранием работников

МАДОУ детский сад № 153

Протокол № 4 от 31.08.2026

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим МАДОУ

детский сад № 153

приказ № 107/2 от 31.08.2026

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся по дополнительным
общеразвивающим программам
в МАДОУ детский сад №153

Екатеринбург

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам в МАДОУ детский сад №153 (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утв. приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629);

- Санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19. вступили в силу с 01.09.2026);

Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (действуют до 01.03.2027);

Уставом МАДОУ детский сад № 153.

1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся (воспитанников) по дополнительным общеразвивающим программам (далее - Программы), реализуемые в Учреждении.

2. Форма, режим занятий

2.1. Форма обучения по Программам - очная.

2.2. Занятия по Программам проводятся в соответствии с расписанием занятий, утверждённым заведующим Учреждения.

2.3. Занятия проводятся во второй половине дня, после дневного сна и полдника, в дни, свободные от проведения непосредственно образовательной деятельности по основной образовательной программе дошкольного образования.

2.4. Занятия начинаются не ранее 15.00 часов и заканчиваются не позднее 18.00 часов.

2.5. Продолжительность одного занятия для обучающихся дошкольного возраста составляет **не более:**

- для детей от 1,6 до 3 лет - 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

2.6. Между занятиями (при проведении двух занятий в день) организуется перерыв продолжительностью не менее 10 минут.

2.7. Занятия по Программам проводятся в режиме пятидневной рабочей недели. Суббота и воскресенье являются выходными днями.

2.8. Занятия по Программам проводятся в группах, сформированных с учётом возраста и уровня развития детей, либо в разновозрастных группах.

3. Учебная нагрузка

3.1. Реализация Программ осуществляется в соответствии со сроками, установленными в каждой Программе.

3.2. Занятия по Программам проводятся по расписанию, утверждённому заведующим Учреждением ежегодно (при необходимости — корректируемому в течение учебного года).

3.3. Общий объём недельной образовательной нагрузки, включая реализацию

дополнительных общеразвивающих программ, не должен превышать нормативов, установленных санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21 (с учётом всех видов деятельности по основной и дополнительным программам).

Календарно-тематическое планирование по каждой Программе разрабатывается педагогом, реализующим Программу, и является частью рабочей программы (или приложением к ней).