

Принят:
Педагогическим советом
Протокол №1 от «29» августа 2025г.



УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ детский сад № 153
Л.В. Гончарова
Приказ № 56 от «29» августа 2025г.

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
с 2 до 3 лет в тёплый период (июнь – август)**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.00	Приём детей на открытом воздухе, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание).
8.00 – 8.10	Ежедневная утренняя гимнастика на открытом воздухе.
8.10 – 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей). Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 – 10.00	Игры на открытом воздухе.
10.00 – 10.20	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак.
10.20 – 11.40	Игры на открытом воздухе. / Развлечения.
11.40 – 12.10	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед.
12.10 – 12.20	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.
12.20 – 15.20	Дневной сон.
15.20 – 15.30	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, воздушные, водные процедуры. Закаливание.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00 – 16.30	Подготовка к вечерней прогулке.
16.30 – 18.00	Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на открытом воздухе. Работа с родителями. Уход детей домой.

Принят:
Педагогическим советом
Протокол №1 от «29» августа 2025г.



УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ детский сад № 153
Л.В. Гончарова
Приказ № 56 от «29» августа 2025г.

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
с 3 до 8 лет в тёплый период (июнь – август)**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.10	Приём детей на открытом воздухе, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание).
8.10 – 8.20	Ежедневная утренняя гимнастика на открытом воздухе.
8.20 – 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей). Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 – 10.00	Игры на открытом воздухе.
10.00 – 10.20	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак.
10.20 – 12.00	Игры и проекты на открытом воздухе. / Развлечения.
12.00 – 12.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.
12.40 – 15.10	Дневной сон.
15.10 – 15.30	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, воздушные, водные процедуры. Закаливание.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00 – 16.30	Подготовка к вечерней прогулке.
16.30 – 18.00	Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на открытом воздухе. Работа с родителями. Уход детей домой.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194817133887330908750860259226673959162107159744

Владелец Гончарова Людмила Владимировна

Действителен с 29.04.2026 по 29.04.2027