

Принят:
Педагогическим советом
Протокол №1 от «29» августа 2025г.



УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ детский сад № 153
Л.В. Гончарова
Приказ № 56 от «29» августа 2025г.

**Режим дня в младшей группе № 1 (3-4 года)
в холодный период (сентябрь – май)
на 2025 – 2026 учебный год**

время	Режимные моменты
7.30 – 8.00	Утренний приём детей. Взаимодействие с родителями. Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание).
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	Игры (самостоятельная деятельность детей)
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Воспитание культуры приёма пищи.
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность. Двигательная активность.
9.00 – 9.50	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (общая длительность включая перерыв).
9.50 – 10.20	Игровая, коммуникативная самостоятельная деятельность.
10.05 – 10.20	2-й завтрак
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке. Дневная прогулка. Наблюдения, экспериментирование. Индивидуальная работа, творческая, игровая, трудовая деятельность, общение. Физкультурно – оздоровительная работа
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки.
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед. Воспитание культуры приёма пищи.
12.20 – 15.20	Дневной сон.
15.20 – 15.40	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, физкультурно – оздоровительная работа. Закаливающие мероприятия.
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культуры приёма пищи.
16.00 – 16.30	Игровая, коммуникативная деятельность, чтение художественной литературы, музыкально – художественная (в том числе с учетом региональной специфики) Самостоятельная деятельность детей.
16.30 – 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.

Принят:
Педагогическим советом
Протокол №1 от «29» августа 2025г.



УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МАДОУ детский сад № 153
Л.В. Гончарова
Приказ № 56 от «29» августа 2025г.

**Режим дня в группе детей раннего возраста № 2 (2-3 года)
в холодный период (сентябрь – май)
на 2025 – 2026 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.00	Утренний приём детей. Взаимодействие с родителями. Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание).
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 - 8.20	Игры (самостоятельная деятельность детей).
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Воспитание культуры приёма пищи.
8.50 – 9.50	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (общая длительность включая перерыв).
9.50-10.00	2-й завтрак.
10.00 – 11.30	Подготовка к дневной прогулке. Прогулка. Наблюдения, экспериментирование. Индивидуальная работа, творческая, игровая, трудовая деятельность, общение.
11.20-11.30	Возвращение с прогулки.
11.30-12.10	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед. Воспитание культуры приёма пищи.
12.10-15.10	Дневной сон.
15.10 – 15.30	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, физкультурно – оздоровительная работа. Закаливающие мероприятия
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культуры приёма пищи.
15.50 – 16.30	Игровая, коммуникативная деятельность, чтение художественной литературы, музыкально – художественная (в том числе с учетом региональной специфики)
16.30 – 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.

Принят:
Педагогическим советом
Протокол №1 от «29» августа 2025г.



УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ детский сад № 153
Л.В. Гончарова
Приказ № 56 от «29» августа 2025г.

**Режим дня в младшей группе № 3 (3-4 года)
в холодный период (сентябрь – май)
на 2025 – 2026 учебный год**

время	Режимные моменты
7.30 – 8.00	Утренний приём детей. Взаимодействие с родителями. Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание).
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	Игры (самостоятельная деятельность детей)
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Воспитание культуры приёма пищи.
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность. Двигательная активность.
9.00 – 9.50	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (общая длительность включая перерыв).
9.50 – 10.20	Игровая, коммуникативная самостоятельная деятельность.
10.05 – 10.20	2-й завтрак
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке. Дневная прогулка. Наблюдения, экспериментирование. Индивидуальная работа, творческая, игровая, трудовая деятельность, общение. Физкультурно – оздоровительная работа
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки.
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед. Воспитание культуры приёма пищи.
12.20 – 15.20	Дневной сон.
15.20 – 15.40	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, физкультурно – оздоровительная работа. Закаливающие мероприятия.
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культуры приёма пищи.
16.00 – 16.30	Игровая, коммуникативная деятельность, чтение художественной литературы, музыкально – художественная (в том числе с учетом региональной специфики) Самостоятельная деятельность детей.
16.30 – 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.

Принят:
Педагогическим советом
Протокол №1 от «29» августа 2025г.



УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ детский сад № 153
Л.В. Гончарова
Приказ № 56 от «29» августа 2025г.

**Режим дня в средней группе № 4 (4-5 лет)
в холодный период (сентябрь – май)
на 2025 – 2026 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.10	Утренний прием детей. Взаимодействие с родителями. Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание).
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей)
8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Воспитание культуры приёма пищи.
8.55 – 10.05	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв).
10.05 – 10.20	Игровая, коммуникативная, самостоятельная деятельность.
10.20 – 10.30	2-й завтрак
10.30 – 12.00	Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения, экспериментирование. Индивидуальная работа. Творческая, игровая, трудовая деятельность. Физкультурно – оздоровительная работа
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки
12.00 - 12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, обед. Воспитание культуры приёма пищи.
12.30 - 15.00	Дневной сон.
15.00 - 15.20	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, физкультурно – оздоровительная работа. Закаливающие мероприятия
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику. Самообслуживание, взаимопомощь. Воспитание культуры приёма пищи. Полдник.
15.40 – 16.30	Непосредственно образовательная деятельность/ Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, двигательная активность)/ Самостоятельная деятельность, игры.
16.30 - 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой

Принят:
Педагогическим советом
Протокол №1 от «29» августа 2025г.



УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ детский сад № 153
Л.В. Гончарова
Приказ № 56 от «29» августа 2025г.

**Режим дня в старшей группе № 5 (5-6 лет)
в холодный период (сентябрь – май)
на 2025 – 2026 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.20	Утренний прием детей. Взаимодействие с родителями. Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание).
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Дежурство. Воспитание культуры приёма пищи.
8.50 – 9.00	Игры (самостоятельная деятельность детей)
9.00 – 10.50	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв).
10.00 – 10.10	2-й завтрак.
10.50 - 12.10	Подготовка к прогулке. Дневная прогулка. Наблюдения, экспериментирование. Индивидуальная работа, творческая, игровая, трудовая деятельность, общение. Физкультурно – оздоровительная работа
12.10 – 12.40	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, обед. Дежурство. Воспитание культуры приёма пищи.
12.40 – 15.10	Дневной сон.
15.10 – 15.20	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, физкультурно – оздоровительная работа. Закаливающие мероприятия
15.20 – 15.30	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, двигательная активность).
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культуры приёма пищи.
15.50 – 16.15	Непосредственно образовательная деятельность/ Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, двигательная активность)/ Самостоятельная деятельность, игры.
16.15 – 16.30	Игровая деятельность, общение, двигательная активность.
16.30 – 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.

Принят:
Педагогическим советом
Протокол №1 от «29» августа 2025г.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ детский сад № 153
Л.В. Гончарова
Приказ № 56 от «29» августа 2025г.

**Режим дня в средней группе № 6 (4-5 лет)
в холодный период (сентябрь – май)
на 2025 – 2026 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.10	Утренний прием детей. Взаимодействие с родителями. Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание).
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей)
8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Воспитание культуры приёма пищи.
8.55 – 10.05	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв).
10.05 – 10.20	Игровая, коммуникативная, самостоятельная деятельность.
10.20 – 10.30	2-й завтрак
10.30 – 12.00	Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения, экспериментирование. Индивидуальная работа. Творческая, игровая, трудовая деятельность. Физкультурно – оздоровительная работа
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки
12.00 - 12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, обед. Воспитание культуры приёма пищи.
12.30 - 15.00	Дневной сон.
15.00 - 15.20	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, физкультурно – оздоровительная работа. Закаливающие мероприятия
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику. Самообслуживание, взаимопомощь. Воспитание культуры приёма пищи. Полдник.
15.40 – 16.30	Непосредственно образовательная деятельность/ Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, двигательная активность)/ Самостоятельная деятельность, игры.
16.30 - 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой

Принят:
Педагогическим советом
Протокол №1 от «29» августа 2025г.



УТВЕРЖДЕН:
Заведующий МАДОУ детский сад № 153
Л.В. Гончарова
Приказ № 56 от «29» августа 2025г.

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 7 (6-7 лет)
в холодный период (сентябрь – май)
на 2025 – 2026 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.00	Утренний приём детей. Взаимодействие с родителями. Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание).
8.00 – 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей).
8.30 - 8.40	Утренняя гимнастика.
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Воспитание культуры приёма пищи.
9.00 – 11.05	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (общая длительность включая перерыв).
10.25 – 10.30	2-й завтрак.
11.05 – 12.25	Подготовка к прогулке. Дневная прогулка. Наблюдения, экспериментирование. Индивидуальная работа, творческая, игровая, трудовая деятельность, общение. Физкультурно – оздоровительная работа
12.15 – 12.25	Возвращение с прогулки.
12.25 - 12.45	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, обед. Дежурство. Воспитание культуры приёма пищи.
12.45 - 15.15	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.15 - 15.30	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, воздушные, водные процедуры. Закаливание.
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику. Полдник. Гигиенические процедуры. Дежурство. Воспитание культуры приёма пищи.
15.50 – 16.20	Непосредственно образовательная деятельность/ Образовательная деятельность в режимных моментах (индивидуальная работа, физ. воспитание) Самостоятельная деятельность детей, игры
16.20 - 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Игры (самостоятельная деятельность детей). Работа с родителями. Уход детей домой.

Принят:
Педагогическим советом
Протокол №1 от «29» августа 2025г.



**Режим дня в средней группе № 8 (4-5 лет)
в холодный период (сентябрь – май)
на 2025 – 2026 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.10	Утренний прием детей. Взаимодействие с родителями. Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание).
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей)
8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Воспитание культуры приёма пищи.
8.55 – 10.05	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв).
10.05 – 10.20	Игровая, коммуникативная, самостоятельная деятельность.
10.20 – 10.30	2-й завтрак
10.30 – 12.00	Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения, экспериментирование. Индивидуальная работа. Творческая, игровая, трудовая деятельность. Физкультурно – оздоровительная работа
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки
12.00 - 12.30	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, обед. Воспитание культуры приёма пищи.
12.30 - 15.00	Дневной сон.
15.00 - 15.20	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, физкультурно – оздоровительная работа Закаливающие мероприятия
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику. Самообслуживание, взаимопомощь. Воспитание культуры приёма пищи. Полдник.
15.40 – 16.30	Непосредственно образовательная деятельность/ Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, двигательная активность)/ Самостоятельная деятельность, игры.
16.30 - 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой

Принят:
Педагогическим советом
Протокол №1 от «29» августа 2025г.



**Режим дня в подготовительной к школе группе № 9 (6-7 лет)
в холодный период (сентябрь – май)
на 2025 – 2026 учебный год**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.00	Утренний приём детей. Взаимодействие с родителями. Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание).
8.00 – 8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей).
8.30 - 8.40	Утренняя гимнастика.
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Воспитание культуры приёма пищи.
9.00 – 11.05	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (общая длительность включая перерыв).
10.25 – 10.30	2-й завтрак.
11.05 – 12.25	Подготовка к прогулке. Дневная прогулка. Наблюдения, экспериментирование. Индивидуальная работа, творческая, игровая, трудовая деятельность, общение. Физкультурно – оздоровительная работа
12.15 – 12.25	Возвращение с прогулки.
12.25 - 12.45	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, обед. Дежурство. Воспитание культуры приёма пищи.
12.45 - 15.15	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.15 - 15.30	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, воздушные, водные процедуры. Закаливание.
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику. Полдник. Гигиенические процедуры. Дежурство. Воспитание культуры приёма пищи.
15.50 – 16.20	Непосредственно образовательная деятельность/ Образовательная деятельность в режимных моментах (индивидуальная работа, физ. воспитание) Самостоятельная деятельность детей, игры
16.20 - 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Игры (самостоятельная деятельность детей). Работа с родителями. Уход детей домой.

Принят:
Педагогическим советом
Протокол №1 от «29» августа 2025г.



УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МАДОУ детский сад № 153

Л.В. Гончарова

Приказ № 56 от «29» августа 2025г.

**Режим дня в младшей группе № 10 (3-4 года)
в холодный период (сентябрь – май)
на 2025 – 2026 учебный год**

время	Режимные моменты
7.30 – 8.00	Утренний приём детей. Взаимодействие с родителями. Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание).
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	Игры (самостоятельная деятельность детей)
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Воспитание культуры приёма пищи.
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность. Двигательная активность.
9.00 – 9.50	Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (общая длительность включая перерыв).
9.50 – 10.20	Игровая, коммуникативная самостоятельная деятельность.
10.05 – 10.20	2-й завтрак
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке. Дневная прогулка. Наблюдения, экспериментирование. Индивидуальная работа, творческая, игровая, трудовая деятельность, общение. Физкультурно – оздоровительная работа
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки.
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед. Воспитание культуры приёма пищи.
12.20 – 15.20	Дневной сон.
15.20 – 15.40	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, физкультурно – оздоровительная работа. Закаливающие мероприятия.
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культуры приёма пищи.
16.00 – 16.30	Игровая, коммуникативная деятельность, чтение художественной литературы, музыкально – художественная (в том числе с учетом региональной специфики) Самостоятельная деятельность детей.
16.30 – 18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087239004

Владелец Гончарова Людмила Владимировна

Действителен с 15.04.2025 по 15.04.2026