



**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
старшей группы № 9 (5-6 лет)
в холодный период (сентябрь – май)
на 2024 – 2025 учебный год**

время	Режимные моменты	Форма деятельности
7.30 – 8.10	Мы рады видеть вас!	Утренний прием детей. Взаимодействие с родителями. Коммуникативная, игровая деятельность
8.10 – 8.20	На зарядку становись!	Ежедневная утренняя гимнастика.
8.20 – 8.30	Играем – развиваемся!	Игровая, коммуникативная деятельность. Двигательная активность
8.30 – 8.50	Приятного аппетита! <i>Первый завтрак</i>	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Дежурство. Воспитание культуры приёма пищи.
8.50 – 9.00	Играем – развиваемся!	Игровая деятельность, общение, двигательная активность. Подготовка к ОД.
9.00 – 10.40	Образовательная деятельность (ОД)	Образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв).
10.40 - 10.50	Подкрепимся! <i>Второй завтрак</i>	Фрукты, сок.
10.50 - 12.10	Гуляй! Присматривайся! Развивайся!	Подготовка к прогулке. Дневная прогулка. Наблюдения, экспериментирование. Индивидуальная работа, творческая, игровая, трудовая деятельность, общение. Физкультурно – оздоровительная работа
12.10 – 12.20		Возвращение с прогулки
12.20 – 13.00	Это время для обеда значит нам пора за стол <i>Обед</i>	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, обед. Дежурство. Воспитание культуры приёма пищи.
13.00 – 15.00	Это время тишины, крепко спать мы все должны	Дневной сон.
15.00 – 15.20	Это время для здоровья, закаляйся детвора	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, физкультурно – оздоровительная работа Закаливающие мероприятия
15.20 – 15.30	Играем – развиваемся!	Игровая, коммуникативная деятельность, двигательная активность.
15.30 – 15.50	Это время простокваш, в это время полдник наш <i>Полдник</i>	Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культуры приёма пищи.
15.50 – 16.15	Образовательная деятельность (ОД)	Образовательные ситуации
16.15 – 16.30	Играем-развиваемся	Игровая деятельность, общение, двигательная активность.
16.30 – 18.00	Ну, а вечером опять мы отправимся гулять	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430315

Владелец Гончарова Людмила Владимировна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025