

УТВЕРЖДЕНА:
 Заведующий МАДОУ
 детский сад № 153
 Л.В.Гончарова
 приказ № 55
 от «17» 08 2024г.

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
 младшей группы № 8 (3-4 года)
 в холодный период (сентябрь – май)
 на 2024 – 2025 учебный год**

| время | Режимные моменты | Форма деятельности |
|---------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.30 – 8.00 | Мы рады видеть вас! | Утренний приём детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальная работа. Коммуникативная, игровая деятельность. |
| 8.00 – 8.10 | На зарядку становись! | Ежедневная утренняя гимнастика. |
| 8.10 – 8.20 | Гигиенические процедуры | Воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 8.20 – 8.50 | Приятного аппетита! <i>Первый завтрак</i> | Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Воспитание культуры приёма пищи. |
| 8.50 – 9.00 | Подготовка к образовательной деятельности | Самостоятельная деятельность. Двигательная активность. |
| 9.00 – 10.05 | Образовательная деятельность | Образовательные ситуации (общая длительность включая перерыв). |
| 10.05 – 10.15 | Подкрепимся! <i>Второй завтрак</i> | Фрукты, сок. |
| 10.15 – 11.45 | Гуляй! Присматривайся! Развивайся! | Дневная прогулка. Наблюдения, экспериментирование. Индивидуальная работа, творческая, игровая, трудовая деятельность, общение. Физкультурно – оздоровительная работа |
| 11.35 – 11.45 | | Возвращение с прогулки. |
| 11.45 – 12.15 | Это время для обеда значит нам пора за стол <i>Обед</i> | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед. Воспитание культуры приёма пищи. |
| 12.15 – 15.15 | Это время тишины, крепко спать мы все должны | Дневной сон. |
| 15.15 – 15.35 | Это время для здоровья, закаляйся детвора | Постепенный подъём, ленивая гимнастика, физкультурно – оздоровительная работа Закаливающие мероприятия |
| 15.35 – 16.00 | Это время простокваш, в это время полдник наш <i>Полдник</i> | Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культуры приёма пищи. |
| 16.00 – 16.30 | Играем-развиваемся | Игровая, коммуникативная деятельность, чтение художественной литературы, музыкально – художественная (в том числе с учетом региональной специфики) |
| 16.30 – 18.00 | Ну, а вечером опять мы отправимся гулять | Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой. |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430315

Владелец Гончарова Людмила Владимировна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025