

УТВЕРЖДЕНА:
 Заведующий МАДОУ
 детский сад № 153
 Л.В. Гончарова
 приказ № 15
 от «17» 08. 2024г.



**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
 средней группы № 5 (4-5 лет)
 в холодный период (сентябрь – май)
 на 2024 – 2025 учебный год**

время	Режимные моменты	Форма деятельности
7.30 – 8.00	Мы рады видеть вас!	Утренний прием детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальная работа. Коммуникативная, игровая деятельность
8.00 – 8.10	На зарядку становись!	Ежедневная утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Играем-развиваемся	Игровая, коммуникативная, конструктивно - модельная деятельность,
8.30 – 8.55	Приятного аппетита! <i>Первый завтрак</i>	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Дежурство. Воспитание культуры приёма пищи.
8.55 – 10.05	Образовательная деятельность	Образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв).
10.05 – 10.20	Играем-развиваемся	Игровая, коммуникативная, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.
10.20 – 10.30	Подкрепимся! <i>Второй завтрак</i>	Фрукты, сок.
10.30 – 12.00	Гуляй! Присматривайся! Развивайся!	Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения, экспериментирование. Индивидуальная работа. Творческая, игровая, трудовая деятельность. Физкультурно – оздоровительная работа
11.50 – 12.00		Возвращение с прогулки
12.00 - 12.30	Это время для обеда значит нам пора за стол <i>Обед</i>	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, обед. Дежурство. Воспитание культуры приёма пищи.
12.30 - 15.00	Это время тишины, крепко спать мы все должны	Дневной сон.
15.00 - 15.20	Это время для здоровья, закаляйся детвора	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, физкультурно – оздоровительная работа Закаливающие мероприятия
15.20 – 15.40	Это время простокваш, в это время полдник наш <i>Полдник</i>	Подготовка к полднику. Самообслуживание, взаимопомощь. Воспитание культуры приёма пищи. Полдник.
15.40 – 16.30	Играем-развиваемся	Игровая, коммуникативная деятельность, чтение художественной литературы, музыкально – художественная (в том числе с учетом региональной специфики)
16.30 - 18.00	Ну, а вечером опять мы отправимся гулять	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430315

Владелец Гончарова Людмила Владимировна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025