



**Ежедневная организация жизни и деятельности детей  
младшей группы № 10 (3-4 года)  
в холодный период (сентябрь – май)  
на 2024 – 2025 учебный год**

время	Режимные моменты	Форма деятельности
7.30 – 8.00	Мы рады видеть вас!	Утренний приём детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальная работа. Коммуникативная, игровая деятельность.
8.00 – 8.10	На зарядку становись!	Ежедневная утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	Гигиенические процедуры	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.20 – 8.50	Приятного аппетита! <i>Первый завтрак</i>	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Воспитание культуры приёма пищи.
8.50 – 9.00	Подготовка к образовательной деятельности	Самостоятельная деятельность. Двигательная активность.
9.00 – 9.50	Образовательная деятельность	Образовательные ситуации (общая длительность включая перерыв).
9.50 – 10.20	Играем-развиваемся	Игровая, коммуникативная самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.
10.05 – 10.20	Подкрепимся! <i>Второй завтрак</i>	Фрукты, сок.
10.20 – 11.50	Гуляй! Присматривайся! Развивайся!	Дневная прогулка. Наблюдения, экспериментирование. Индивидуальная работа, творческая, игровая, трудовая деятельность, общение. Физкультурно – оздоровительная работа
11.40 – 11.50		Возвращение с прогулки.
11.50 – 12.20	Это время для обеда значит нам пора за стол <i>Обед</i>	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед. Воспитание культуры приёма пищи.
12.20 – 15.20	Это время тишины, крепко спать мы все должны	Дневной сон.
15.20 – 15.40	Это время для здоровья, закаляйся детвора	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, физкультурно – оздоровительная работа Закаливающие мероприятия
15.40 – 16.00	Это время простокваш, в это время полдник наш <i>Полдник</i>	Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культуры приёма пищи.
16.00 – 16.30	Играем-развиваемся	Игровая, коммуникативная деятельность, чтение художественной литературы, музыкально – художественная (в том числе с учетом региональной специфики)
16.30 – 18.00	Ну, а вечером опять мы отправимся гулять	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430315

Владелец Гончарова Людмила Владимировна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025