



УТВЕРЖДЕНА:
Заведующий МАДОУ
детский сад № 153
Л.В. Гончарова
приказ № 55
от «28» 08 2024г.

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
группы детей раннего возраста № 1 (2-3 года)
(в адаптационный период с 02.09. по 13.09)
2024 – 2025 учебный год**

время	Режимные моменты	
7.30 – 8.00	Мы рады видеть вас!	Утренний приём детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальная работа. Общение, игровая деятельность.
8.00 – 8.10	На зарядку становись!	Ежедневная утренняя гимнастика.
8.10 - 8.20	Гигиенические процедуры	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.20 – 8.50	Приятного аппетита!	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Воспитание культуры приёма пищи.
8.50 – 10.00	Играем-развиваемся	Совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность детей Двигательная активность.
9.50 – 10.00	Подкрепимся!	Второй завтрак.
10.00 – 11.30	Гуляй! Присматривайся! Развивайся!	Подготовка к дневной прогулке. Прогулка. Наблюдения, экспериментирование. Индивидуальная работа, творческая, игровая деятельность, общение.
11.20 – 11.30		Возвращение с прогулки.
11.30 – 12.10	Это время для обеда значит нам пора за стол	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед. Воспитание культуры приёма пищи.
12.10 – 15.10	Это время тишины, крепко спать мы все должны	Дневной сон.
15.10 – 15.30	Это время для здоровья, закаляйся детвора	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, физкультурно – оздоровительная работа. Закаливающие мероприятия
15.30 – 15.50	Это время простокваш, в это время полдник наш	Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культуры приёма пищи.
15.50 – 16.30	Играем-развиваемся	Игры, досуг, общение, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, музыкально – художественная (в том числе с учетом региональной специфики)
16.30 – 18.00	Ну, а вечером опять мы отправимся гулять	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430315

Владелец Гончарова Людмила Владимировна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025