

УТВЕРЖДЕНА:

Заведующий МАДОУ

детский сад № 153

Л.В. Гончарова

приказ №

от «29» 08 2023г.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей

средней группы № 9 (4-5 лет)

в холодный период (сентябрь – май)

на 2023 – 2024 учебный год

время	Режимные моменты	Форма деятельности
7.30 – 8.20	Мы рады видеть вас!	Утренний прием детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальная работа. Коммуникативная, игровая деятельность
8.20 - 8.30	На зарядку становись!	Ежедневная утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Приятного аппетита! <i>Первый завтрак</i>	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Дежурство. Воспитание культуры приёма пищи.
8.50 – 9.00	Играем-развиваемся	Игровая, коммуникативная, самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД.
9.00 – 10.00	Образовательная деятельность	Образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв).
9.20 – 9.40	Играем-развиваемся	Игровая, коммуникативная, самостоятельная деятельность.
10.10 – 10.20	Подкрепимся! <i>Второй завтрак</i>	Фрукты, сок.
10.20 – 11.50	Гуляй! Присматривайся! Развивайся!	Подготовка к прогулке. Дневная прогулка: наблюдения, экспериментирование. Индивидуальная работа. Творческая, игровая, трудовая деятельность. Физкультурно – оздоровительная работа
11.40 – 11.50		Возвращение с прогулки
11.50 – 12.30	Это время для обеда значит нам пора за стол <i>Обед</i>	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, обед. Дежурство. Воспитание культуры приёма пищи.
12.30 – 15.00	Это время тишины, крепко спать мы все должны	Дневной сон.
15.00 - 15.20	Это время для здоровья, закаляйся детвора	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, физкультурно – оздоровительная работа Закаливающие мероприятия
15.20 – 15.40	Это время простокваш, в это время полдник наш <i>Полдник</i>	Подготовка к полднику. Самообслуживание, взаимопомощь. Воспитание культуры приёма пищи. Полдник.
15.40 – 16.30	Играем-развиваемся	Игровая, коммуникативная деятельность, чтение художественной литературы, музыкально – художественная (в том числе с учетом региональной специфики)
16.30 - 18.00	Ну, а вечером опять мы отправимся гулять	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022149

Владелец Гончарова Людмила Владимировна

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024