

УТВЕРЖДЕНА:
Заведующий МАДОУ
детский сад № 153
Л.В. Гончарова
приказ № 23
от «29» 08 2023г



**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
подготовительной группы № 7 (6-7 лет)
в холодный период (сентябрь – май)
на 2023 – 2024 учебный год**

Время	Режимные моменты	Форма деятельности
7.30 – 8.30	Мы рады видеть вас!	Утренний прием детей. Взаимодействие с родителями. Коммуникативная, игровая деятельность.
8.30 - 8.40	Подготовка к зарядке	Самообслуживание
	На зарядку становись!	Общеразвивающие упражнения, подвижные игры
8.40 – 9.00	Приятного аппетита! <i>Первый завтрак</i>	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство. Воспитание культуры приёма пищи.
9.00 – 11.10	Образовательная деятельность	Образовательные ситуации (общая длительность включая перерыв)
10.10 – 10.20	Подкрепимся! <i>Второй завтрак</i>	Фрукты, сок.
11.10 – 12.30	Гуляй! Присматривайся! Развивайся!	Подготовка к прогулке. Дневная прогулка. Наблюдения, экспериментирование. Индивидуальная работа, творческая, игровая, трудовая деятельность, общение. Физкультурно – оздоровительная работа
12.20 – 12.30		Возвращение с прогулки
12.30 - 12.50	Это время для обеда значит нам пора за стол <i>Обед</i>	Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры, обед. Дежурство. Воспитание культуры приёма пищи.
12.50 - 15.20	Это время тишины, крепко спать мы все должны	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.20 - 15.30	Это время для здоровья, закаляйся детвора	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, воздушные, водные процедуры. Закаливание.
15.30 – 15.50	Это время простокваш, в это время полдник наш <i>Полдник</i>	Подготовка к полднику. Полдник. Гигиенические процедуры, Дежурство. Воспитание культуры приёма пищи.
15.50 – 16.20	Играем – развиваемся!	Игровая, коммуникативная деятельность. Двигательная активность. Досуг. Чтение художественной литературы.
16.20 - 18.00	Ну, а вечером опять мы отправимся гулять	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022149

Владелец Гончарова Людмила Владимировна

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024