



**Ежедневная организация жизни и деятельности детей  
группы детей раннего возраста № 1  
(в адаптационный период с 01.09. по 15.09)  
2023 – 2024 учебный год**

| время         | Режимные моменты                              |                                                                                                                                                                 |
|---------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.30 – 8.00   | Мы рады видеть вас!                           | Утренний приём детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальная работа. Общение, игровая деятельность.                                                        |
| 8.00 – 8.10   | На зарядку становись!                         | Ежедневная утренняя гимнастика.                                                                                                                                 |
| 8.10 - 8.20   | Гигиенические процедуры                       | Воспитание культурно-гигиенических навыков.                                                                                                                     |
| 8.20 – 8.50   | Приятного аппетита!                           | Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак. Воспитание культуры приёма пищи.                                                                       |
| 8.50 – 10.00  | Играем-развиваемся                            | Совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность детей<br>Двигательная активность.                                                                      |
| 9.50 – 10.00  | Подкрепимся!                                  | Второй завтрак.                                                                                                                                                 |
| 10.00 – 11.30 | Гуляй!<br>Присматривайся!<br>Развивайся!      | Подготовка к дневной прогулке. Прогулка. Наблюдения, экспериментирование. Индивидуальная работа, творческая, игровая деятельность, общение.                     |
| 11.20 – 11.30 |                                               | Возвращение с прогулки.                                                                                                                                         |
| 11.30 – 12.10 | Это время для обеда значит нам пора за стол   | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед. Воспитание культуры приёма пищи.                                                                             |
| 12.10 – 15.10 | Это время тишины, крепко спать мы все должны  | Дневной сон.                                                                                                                                                    |
| 15.10 – 15.30 | Это время для здоровья, закаляйся детвора     | Постепенный подъём, ленивая гимнастика, физкультурно – оздоровительная работа. Закаливающие мероприятия                                                         |
| 15.30 – 15.50 | Это время простокваш, в это время полдник наш | Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культуры приёма пищи.                                                                                                |
| 15.50 – 16.30 | Играем-развиваемся                            | Игры, досуг, общение, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, музыкально – художественная (в том числе с учетом региональной специфики) |
| 16.30 – 18.00 | Ну, а вечером опять мы отправимся гулять      | Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.                                                                                |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022149

Владелец Гончарова Людмила Владимировна

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024