

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАДОУ детский сад № 153
Протокол № 2 от «25» декабря 2019 года



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ детский сад № 153
Т.В.Гончарова
Приказ № 80/3 от «25» декабря 2019 года

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ И
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, ОБУЧЕНИИ И ВОСПИТАНИИ В
СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 153

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает единый порядок проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников МАДОУ детский сад № 153.

1.2. Цель: Осуществление охраны и укрепления здоровья детей.

Задачи:

использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление; сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими и диагностическими мероприятиями;

создание оздоровительного микросоциума в учреждении;

формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья.

1.3. Настоящее Положение утверждается приказом заведующего МАДОУ детский сад № 153 и является обязательным для исполнения всеми сотрудниками.

2. Санитарно-гигиенические мероприятия

1.	Соблюдение режима проветривания и кварцевания	Постоянно
2	Соблюдение требований, предъявляемых к мебели (ростовая группа, материалы) в ДОУ	Постоянно
3	Соблюдение требований, предъявляемых к территории ДОУ, прогулочному участку (санитарное состояние, оборудование)	Постоянно
4	Соблюдение требований, предъявляемых к санитарно-техническому оборудованию (санитарное состояние)	Постоянно
5	Соблюдение требований, предъявляемых к игрушкам (обработка, материалы)	Постоянно
6	Соблюдение требований, предъявляемых к физкультурному оборудованию (безопасность, материалы)	Постоянно
7	Соблюдение режима дня в ДОУ	Постоянно
8	Соблюдение персоналом личной гигиены	Постоянно

9	Соблюдение детьми личной гигиены	Постоянно
10	Соблюдение гигиены питания (гигиенические требования к доставке пищевых продуктов, приготовлению пищи, гигиенические требования при выдаче и доставке готовой пищи в группы, раздачи пищи детям)	Постоянно
11	Соблюдение гигиенических требований к санитарному содержанию помещений ДООУ	Постоянно
12	Соблюдение гигиенических требований к уходу за посудой	Постоянно
13	Противоинфекционные (карантинные) мероприятия	Постоянно

3. Профилактические и оздоровительные мероприятия **Проведение специальных закаливающих процедур**

№	Форма закаливания	Периодичность
1	Утренний прием на воздухе	Апрель-октябрь
2	Утренняя гимнастика (в теплое время на открытом воздухе)	Ежедневно
3	НОД по физическому развитию на открытом воздухе НОД по физическому развитию на открытом воздухе в теплое время года	1 раз в неделю 3 раза в неделю
4	Облегченная одежда при комфортной температуре в помещении	Ежедневно в течение года
5	Одежда по сезону на прогулках	Ежедневно в течение года
6	Прогулка на свежем воздухе	Ежедневно в течение года
7	Воздушные ванны после сна	Ежедневно в течение года
8	Воздушные ванны во время прогулки	Июнь-июль
9	Режим проветривания помещения	Ежедневно в течение года
10	Температурно-воздушный режим	Ежедневно в течение года
11	Дыхательная гимнастика	Ежедневно в течение года
12	Полоскание зева кипяченой охлажденной водой	Ежедневно в течение года
13	Умывание рук, лица прохладной водой	Ежедневно после приема пищи, после прогулки, после сна в течение года
14	Игры с водой	Июнь-август
15	Дозированные солнечные ванны	Июнь-август
16	Контрастное босохождение (дорожка здоровья) на прогулке	Июнь-август
17	Игровой массаж после сна	Ежедневно в течение года
18	«Ленивая гимнастика» после сна	Ежедневно в течение года

4. Система оздоровительно-профилактических мероприятий

№	Мероприятие	Периодичность
1	Мониторинг здоровья и физического развития детей	постоянно
2	Анализ заболеваемости детей	1 раз в квартал
3	Соблюдение плана профилактических прививок	постоянно
4	Лабораторное обследование детей	1 раз в год август апрель

	(анализ на яйца гельминтов) Лабораторное обследование детей подготовительной к школе группы (общий анализ мочи, общий анализ крови, анализ на яйца гельминтов)	
5	Диспансеризация детей	1 раз в год врачи- специалисты
6	Осмотр детей на педикулез	1 раз в неделю
7	Профилактика гриппа, простудных заболеваний	осень, весна
8	Дыхательная гимнастика в игровой форме	ежедневно
9	Гимнастика для расслабления мышц глаза	ежедневно
10	Пальчиковая гимнастика	ежедневно
11	Артикуляционная гимнастика	ежедневно
12	Соблюдение режима дня	ежедневно
13	Соблюдение санэпидрежима	постоянно
14	Система закаливания	постоянно
15	Оздоровительные мероприятия в летний период Использование естественных сил природы	июнь-август
16	Рациональное питание	ежедневно
17	Оздоровление фитонцидами (лук, чеснок)	осень, весна
18	Витаминация третьего блюда	ежедневно
19	Второй завтрак (сок, фрукты)	ежедневно

5. Мероприятия по сохранению психического здоровья

№	Мероприятие	Периодичность
1	Создание условий для успешной адаптации	ежедневно
2	Использование приемов релаксации	ежедневно
3	Музыкальное сопровождение режимных моментов	ежедневно
4	Игры на формирование положительных взаимоотношений в группе	ежедневно
5	Организация микроклимата психологического комфорта в группе	ежедневно

6. Обучение и воспитание в сфере охраны здоровья.

Работа с детьми

1.	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни.	Ежедневно
2.	Интегрированные оздоровительные занятия.	По плану
3.	Работа по программе «Ребенок и социум вокруг него» - занятия, практикумы, игры.	По плану
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей.	Постоянно

Работа с сотрудниками

1.	Консультация среди воспитателей по физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению	В течение года
2.	Проведение очередных инструктажей с воспитателями и педагогами на тему: «Проведение закаливающих и оздоровительных мероприятий в условиях детского сада»	Ноябрь-декабрь
3.	Рассмотрение вопросов возрастной физиологии и психологии	1 раз в кв-л
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников д/с	Постоянно
5	Консультация для всех специалистов: «Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям - залог успешной работы по снижению заболеваемости».	В течении года
6.	Педагогический совет, посвященный вопросам оздоровления	1 раз в год

Работа с родителями

1.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья.	По плану
2.	Консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами оздоровления.	По плану
3.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей.	Постоянно

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575823

Владелец Гончарова Людмила Владимировна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023