*Завтрак “Фруктовый Заряд”*

*Для приготовления полезного и быстрого завтрака нам потребуется:*

1. *Хорошие и Бодрое настроение*
2. *Зеленое яблоко*
3. *Апельсин*
4. *Бананы*
5. *Лимонный сок*
6. *Шоколадная паста -2 ст. ложки*
7. *Клюквенное варенье -1 ст. ложка*

*Способ приготовления:*

*Для начала необходимо тщательно вымыть руки, далее вымыть все фрукты! Режим банан кружочками и тщательно перемешиваем так, чтобы он превратился в пюре. Берем яблоко и нарезаем его мелкими кубиками, добавляем его к банану. Затем, разрезаем апельсин на две части и вынимаем мякоть чайной ложкой которую так же добавляем в тарелку. Добавляем лимонный сок, примерно столовую ложку, добавляем шоколадную пасту и клюквенное варенье. Все это тщательно перемешиваем и по возможности украшаем ягодами.*

*Завтрак готов, всем приятного аппетита!!!*

*Ваш Повар: Пытков Данил, 6 лет.*

*Группа “Радуга”*