|  |
| --- |
| Каша овсяная.  Каша овсяная:  стакан мелкой овсянки, на стакан воды + стакан молока, варим 5 минут даём настояться 10 минут.  Соль и сахар по вкусу.  Мы добавляем смесь из меда и орешек+ чернослив + курага (витаминная смесь)  Приятного аппетита! |