|  |
| --- |
| Каша овсяная.Каша овсяная:стакан мелкой овсянки, на стакан воды + стакан молока, варим 5 минут даём настояться 10 минут.Соль и сахар по вкусу. Мы добавляем смесь из меда и орешек+ чернослив + курага (витаминная смесь)Приятного аппетита! |